CLIC de Brest

LE PORTAGE DES REPAS

à domicile



Personnes âgées, handicapées, convalescentes

La Ville de Brest a fait le choix de mettre en place ce service qui participe au maintien à domicile des personnes.
Il est financé par la Ville de Brest et par la participation des usagers selon leurs ressources.

CCAS de la Ville de Brest



UN **PORTAGE À DOMICILE** QUI VOUS **SÉCURISE !**



Le portage de repas, c'est quoi ?

→ 1 livraison de repas équilibrés à votre domicile

→ 1 passage fréquent et régulier dans la semaine pour veiller à votre bien être



Composition des repas

Choix du déjeuner entre 2 menus élaborés par une diététicienne :

→ Une entrée ou un potage

→ Un plat principal avec son accompagnement

→ Un fromage

→ Un dessert

→ Pain et beurre

Un complément pour le soir est possible (potage, viande ou laitage, fruit)



Retrouvez les menus sur **www.ccas.brest.fr**

Des repas équilibrés et adaptés

→ qui vous assurent une parfaite sécurité quant à l'hygiène

→ qui vous assurent des repas tous les jours y compris les samedis, dimanches et jours fériés

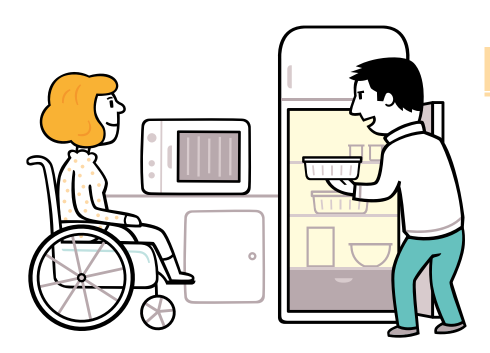
→ en barquettes individuelles portant des indications relatives au jour de la consommation

Comment réchauffer les plats ?

→ à la casserole

→ au four traditionnel avec un plat adapté

→ au four micro-ondes
(les barquettes sont adaptées à ce mode d'emploi)



Comment se passe la livraison ?

→ vous êtes livré 5 fois par semaine pour les 7 repas

→ l'agent livreur stockera les barquettes immédiatement au réfrigérateur et s'assurera du bon état de celui-ci

MISE EN PLACE DU SERVICE

Une visite à domicile est prévue pour :

→ faire connaissance

→ vous expliquer le fonctionnement du service

→ vous préciser les horaires des livraisons

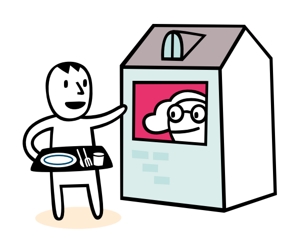
→ vérifier le bon fonctionnement de votre réfrigérateur

→ signer la convention entre vous et le CCAS

**La mise en place est effective en 3 jours.
N'oubliez pas de prévenir le service 2 jours avant, en cas d'arrêt temporaire ou définitif.**

FORMALITÉS

Commander un minimum de 4 repas par semaine.
Possibilité de commander un complément pour le soir (avec supplément).



Tarif

→ 1 tarif adapté aux ressources sur justificatifs

Pour les couples, le 2nd repas livré à la même adresse est facturé au prix minimal.

Pièces à fournir

→ un certificat médical ou demande du service social de référence justifiant de la nécessité du service

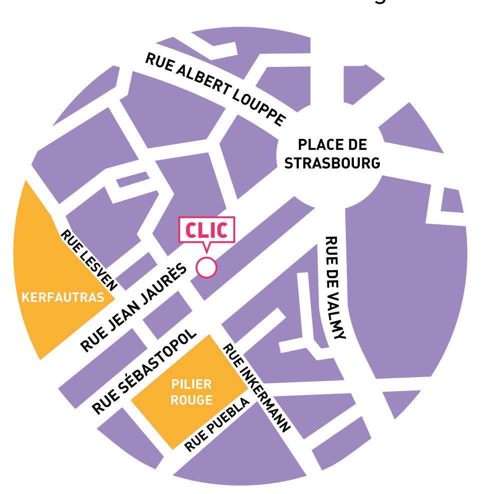
→ un certificat médical précisant le type de régime et sa durée si besoin

→ la photocopie du dernier avis d'imposition ou de non-imposition

→ un RIB en cas de règlement par prélèvement automatique

Accès

Accessible en tram :
station **Place de Strasbourg**



Renseignements

CLIC
253 rue Jean Jaurès
29200 Brest

Téléphone : 02 98 33 21 66
Fax : 02 98 33 21 60
www.ccas.brest.fr

Direction Communication Brest métropole océane - graphisme : www.grinette.com - mars 2014